

Katholische

Beratungs- und Hilfeangebote

HAMBURG



**Caritasverband
für Hamburg e.V.**



IN VIA · Kreuzbund · Malteser-Hilfsdienst · Raphaels-Werk ·
Sozialdienst katholischer Frauen · Sozialdienst katholischer Männer

Liebe Mitchristen,
sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

Sie halten etwas Neues in der Hand: unseren Beratungsführer. Er stellt Ihnen die vielfältigen Angebote vor, die der Caritasverband für Hamburg und seine Mitgliedsverbände und Einrichtungen für die Menschen unserer Stadt vorhalten.

Die Angebote sind für alle da, die hier leben und Rat oder Hilfe brauchen. Als Kirche sorgen wir uns nicht nur um das geistliche Wohl der Menschen, sondern engagieren uns auch für die Verbesserung der Lebensverhältnisse der Bedürftigen. Wir helfen einzelnen mit Rat und Tat, verstehen uns als Anwälte derer, die am Rand unserer Gesellschaft leben und melden uns zu Wort.

Das wollen wir durch die Angebote deutlich machen, die wir zum ersten Mal in dieser Form vorstellen. Die Broschüre ist ein Versuch. Bitte sagen Sie uns Ihre Meinung zu diesem Heft und zu den Hilfen und Beratungen, die Sie kennen gelernt haben. Damit helfen Sie uns, unsere Angebote noch besser an den Bedürfnissen der Menschen auszurichten.



Wenn Sie sich bei uns ehrenamtlich engagieren wollen, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden mit Ihnen über verschiedene Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit sprechen. Gerne nehme ich die Gelegenheit wahr, allen zu danken, die sich für andere Menschen beruflich oder ehrenamtlich engagieren und unsere Arbeit durch Spenden unterstützen.

Ihr



Weihbischof Dr. Hans-Jochen Jaschke
Vorsitzender Caritasverband für Hamburg e.V.



	BESCHÄFTIGUNG	05
	FRAUEN / FAMILIE	17
	GESUNDHEIT	61
	KINDER / JUGENDLICHE	69
	MIGRATION	95
	WOHNUNGSLOSIGKEIT	117
	ENGAGEMENTBERATUNG	135
	WEITERE ADRESSEN	136
	SCHLAGWORTREGISTER	154



IN VIA Service Center

IN VIA Hamburg e.V.

Grasredder 13
21029 Hamburg

Tel. 040 - 739 379 - 74
0179 - 541 20 40
Fax 040 - 739 379 - 76
ISC@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Beschäftigung und Qualifizierung für niedrig qualifizierte Frauen und Männer im Bereich Haushalt/haushaltsnahe Dienstleistungen/ Garten/Handwerk

Angebote

- sozialpädagogische Beratung
- fachliche Anleitung
- sprachfördernde Angebote
- Vorbereitung der Privathaushalte und Einrichtungen auf den Einsatz
- Einweisung, Arbeitstraining
- Vermittlung auf den 1. Arbeitsmarkt

Ansprechperson

Regina Wiechers

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



IN VIA Menü – Arbeitsgelegenheiten für Alleinerziehende

IN VIA Hamburg e.V.

Öjendorfer Weg 10a
22111 Hamburg

Tel. 040 - 732 49 84
Mobil 0171 - 116 36 76
Fax 040 - 73 67 45 84
koschubs@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- langzeitarbeitslose Alleinerziehende unter 25 Jahren
- langzeitarbeitslose Alleinerziehende über 25 Jahren aus Billstedt/Mümmelmannsberg

Angebote

- Qualifizierung und Vermittlung im Bereich Hauswirtschaft und Kochen
- Kinderbetreuung
- intensive Einzelberatung und Coaching
- Qualifizierungsbausteine (Kochen, Servieren)

Ansprechperson

Heike Koschubs

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



Regie-Arbeitsgelegenheiten für Erwachsene

IN VIA Hamburg e.V.

Eidelstedter Weg 22
20255 Hamburg

Tel. 040 - 51 44 04 - 0
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Schaeferkordt@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • erwachsene Langzeitarbeitslose

Angebote

- Arbeitsgelegenheiten
- Holzwerkstatt, Nähgruppe, Grüngruppe
- intensive Einzelberatung und Coaching
- Qualifizierungskurse (z. B. EDV, Deutsch)
- Vermittlung in den 1. Arbeitsmarkt

Ansprechperson Claudia Schäferkordt

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



Kooperations-Arbeitsgelegen- heiten für Erwachsene

IN VIA Hamburg e.V.

Eidelstedter Weg 22
20255 Hamburg

Tel. 040 - 51 44 04 - 0
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Schaeferkordt@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • erwachsene Langzeitarbeitslose

Angebote

- Kooperationsarbeitsgelegenheiten v. a. in kath. Schulen, Kindergärten, Einrichtungen, Gemeinden
- z. B. als Hausmeisterhelfer, Schulhelfer, Erziehungshelfer, Web-Designer
- intensive Einzelberatung und Coaching
- Qualifizierungskurse (z. B. EDV, Deutsch)
- Vermittlung in den 1. Arbeitsmarkt

Ansprechperson Claudia Schäferkordt

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



IN VIA Kompetenzagentur

IN VIA Hamburg e.V.

Küchgarten 19
21073 Hamburg

Tel. 040 - 54 80 791 - 0
Fax 040 - 54 80 791 - 50
KA.Harburg-Kern@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 15 und 25 mit besonderem Förderbedarf mit Schwierigkeiten am Übergang Schule-Beruf

Angebote

- Lotsenfunktion im Netzwerk Jugendberufshilfe
- Profiling, Kompetenzfeststellung
- Intensive, ganzheitliche Beratung und Begleitung
- Bewerbungsunterlagen
- Akquise von Praktika und Ausbildungsplätzen
- Offener Treff

Ansprechperson Tina Lakemeier

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Absprache



Arbeitsgelegenheiten Ü 55

IN VIA Hamburg e.V.

Krieterstraße 7
21109 Hamburg

Tel. 040 - 76 75 30 87
Fax 040 - 31 79 53 21
Prodoehl@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- langzeitarbeitslose Arbeitslose über 55 Jahren mit besonderen Vermittlungshemmnissen

Angebote

- Vermittlung in eine Arbeitsgelegenheit
- Profiling
- intensive Einzelberatung und Coaching
- langfristige Perspektive
- erhöhte Mehraufwandspauschale

Ansprechperson Patrizia Prodöhl

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



TANDEM

IN VIA Hamburg e.V.

Neugrabener Bahnhofstrasse 27
21149 Hamburg
Tel. 040 - 866 913 70 - 36, -37
Fax 040 - 866 913 70 - 39
TANDEM@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche und Heranwachsende im Alter von 15 - 27 Jahren
- Ehrenamtliche ab 18 Jahren

Angebote

- Information, Unterstützung und Qualifizierung für ein ehrenamtliches Engagement
- Ausbildung von Ehrenamtlichen zu Integrationsbegleiter/innen
- individuelle Begleitung und Unterstützung der Jugendlichen im Bewerbungsprozess durch Ehrenamtliche
- Schulungsangebote zum Erwerb von sozialen und beruflichen Schlüsselqualifikationen
- Ansprechpartner für Fragen zum Thema Beruf und Berufsorientierung für Eltern
- aufsuchende Elternarbeit
- interkulturelle Informationsangebote über Ausbildungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten

Ansprechperson

Nina von Ohlen

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 9.00-16.00 nach Vereinbarung



IN VIA Kompetenzagentur

IN VIA Hamburg e.V.

Rehrstieg 16 a
21147 Hamburg
Tel. 040 - 701 03 25 - 0
Fax 040 - 701 03 25 - 10
KA.Suederelbe@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 15 und 25 mit besonderem Förderbedarf mit Schwierigkeiten am Übergang Schule-Beruf

Angebote

- Lotsenfunktion im Netzwerk Jugendberufshilfe
- Profiling, Kompetenzfeststellung
- Intensive, ganzheitliche Beratung und Begleitung
- Bewerbungsunterlagen
- Akquise von Praktika und Ausbildungsplätzen
- Offener Treff

Ansprechperson

Alexandra Koster

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Absprache



IN VIA Kompetenzagentur

IN VIA Hamburg e.V.

Kirchenweg 20 (im Schorsch)
20099 Hamburg
Tel. 040 - 23 95 33 - 39
Fax 040 - 24 19 26 - 87
KA.Mitte-West@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 15 und 25 mit besonderem Förderbedarf und besonderen Schwierigkeiten am Übergang Schule/Beruf

Angebote

- Lotsenfunktion im Netzwerk Jugendberufshilfe
- Profiling, Kompetenzfeststellung
- intensive, ganzheitliche Beratung und Begleitung
- Case-Management
- Bewerbungsunterlagen
- Akquise von Praktika
- Offener Treff

Ansprechperson Christiane Saschek

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Startklar für den Beruf

IN VIA Hamburg e.V.

Bonifatiusstr. 2
21107 Hamburg
Tel. 040 - 75 66 95 - 73
Fax 040 - 75 66 95 - 90
startklar@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schüler/innen ab Klasse 7 insbesondere solche mit Schwierigkeiten am Übergang Schule - Beruf

Angebote

- Berufsorientierung und -vorbereitung
- Berufswegeplanung/Förderplan
- Bewerbungsunterlagen
- Kompetenzfeststellung
- Einzelberatung (auch für Eltern)
- Akquise von Praktika und Ausbildungsplätzen

Ansprechperson Beate Martens

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Di und Do 13.30-18.00 Uhr
und nach Vereinbarung



IN VIA Kompetenzagentur

IN VIA Hamburg e.V.

Krieterstr. 11
21109 Hamburg

Tel. 040 - 31 18 28 - 32
Fax 040 - 30 23 77 - 50
KA.Wilhelmsburg@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 15 und 25 mit besonderem Förderbedarf mit Schwierigkeiten am Übergang Schule-Beruf

Angebote

- Lotsenfunktion im Netzwerk Jugendberufshilfe
- Profiling, Kompetenzfeststellung
- Intensive, ganzheitliche Beratung und Begleitung
- Case-Management
- Bewerbungsunterlagen
- Akquise von Praktika und Ausbildungsplätzen
- Offener Treff

Ansprechperson

Ute Dühlmeier

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Absprache



Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Schomburgstr 120
22767 Hamburg

Tel 040 - 43 31 56
Fax 040 - 430 25 95
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Familien
- Frauen

Angebote

- Beratung und Unterstützung zu allen Fragen bei Schwangerschaft und nach der Geburt
- Information zu finanziellen Hilfen für Familien
- Beratung zu Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- Beratung zu Fragen der Pränataldiagnostik
- Außensprechstunden in Osdorf, Lurup, Schnelsen, Eidelstedt, Bahrenfeld und in der Lenzsiedlung
- Infoline Schwangerschaft: Freitag 9.30-11.00 Uhr
- Offenes Beratungsangebot:
Donnerstag 14.00-16.00 Uhr

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo 13.00-15.00 Uhr, Di 17.00-19.00 Uhr,
Do 10.00-12.00 Uhr



Hebammensprechstunde

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Schomburgstraße 120
22767 Hamburg

Tel 040 - 23 51 81 88
Fax 040 - 430 25 95
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen und Familien nach Geburt eines Kindes

Angebote

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Stillberatung
- Hilfe und Unterstützung bei Fragen zur Pflege und Ernährung des Babys

Ansprechperson

Birgitt Giese-Duscha

Sprech- / Öffnungszeiten

Fr. 9.30-11.00 Uhr (ohne Voranmeldung)



Wohnhaus für Frauen Ambulante und Flexible Betreuung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Paulsenplatz 12
22767 Hamburg

Tel 040 - 380 23 89 - 0
Fax 040 - 380 23 89 - 19
ambulante-betreuung@wohnhaus-fuer-frauen.de
www.wohnhaus-fuer-frauen.de

Zielgruppe

- Nachsorge für Frauen ab 18 Jahren aus betreuten Einrichtungen, Kliniken oder Psychiatrie
- Frauen, die sich mit professioneller Unterstützung stabilisieren wollen, um zu einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung zu gelangen

Angebote

- ambulante Hilfen
- intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung (Lebens- und Berufsplanung, Umgang mit einer psychischen Erkrankung)
- Krisenintervention
- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung
- Beratung und Begleitung im Umgang mit Behörden
- Gruppenveranstaltungen und Freizeitangebote

Ansprechperson

Manuela Fielers

Sprech- / Öffnungszeiten

Di und Do 9.00-9.30Uhr



Wohnhaus für Frauen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Bei der Johanniskirche 18
22767 Hamburg

Tel 040 - 41 43 586 - 0
Fax 040 - 41 43 586 - 19
info@wohnhaus-fuer-frauen.de
www.wohnhaus-fuer-frauen.de

Zielgruppe

- junge Frauen:
in schwierigen sozialen Lebenssituationen und mit psychischen Erkrankungen die sexuelle und körperliche Gewalt erlebt haben die stationäre Hilfe benötigen und intensive pädagogische Hilfe wünschen

Angebote

- Wohnplätze in Wohngruppen mit rund um die Uhr Betreuung
- Schutz, Ruhe und Entwicklungsraum
- Beratung und Begleitung im Umgang mit Krisensituationen, psychischen Symptomen, Erkrankungen und Traumatisierungen
- Berufliche und persönliche Lebensplanung
- sozialpädagogische Einzelfallhilfe und soziale Gruppenarbeit

Ansprechperson

Romana Kugelmeier

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 9.30-11.00 Uhr, Do 15.00-17.00 Uhr



Außensprechstunde Schwangerenberatung Bahrenfeld

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona
und ADEBAR Familiengesundheitslotsen Bahrenfeld

Friedensallee 269
22763 Hamburg

Tel 040 - 43 31 56
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Vermittlung zu Einrichtungen im Stadtteil

Ansprechperson

Sabine Biel

Sprech- / Öffnungszeiten

Offenes Angebot jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
10.00-12.00 Uhr



Erziehungsberatung Billstedt

Caritasverband Hamburg e.V.

Öjendorfer Weg 10
22111 Hamburg

Tel 040 - 28014070
Fax 040 - 28014095
erziehungsberatung@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche
- Institutionen/Fachkräfte

Angebote

- Beratung von Eltern, Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Familiengespräche
- Beratung von Bezugspersonen
- Fallbezogene, fachliche Beratung

Ansprechperson

Gabriele Stracke

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Anmeldung Mo 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr,
Di 12.00-16.00 Uhr, Do 9.00-12.00 Uhr



Wohneinrichtung AgnesNeuHaus

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Hinrichsenstraße 7-9
20535 Hamburg

Tel 040 - 251 73 20
Fax 040 - 251 73 220
anh@skf-hamburg.de
www.skf-Hamburg.de

Zielgruppe

- Psychisch erkrankte Frauen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung für einen Zeitraum in einem geschützten, stationären Rahmen leben möchten

Ansprechperson

Gabriele Nickel
Martina Kammandel

Sprech- / Öffnungszeiten

Infoveranstaltung: 1. Montag im Monat um 14.00 Uhr



Au pair – Beratung und Vermittlung

IN VIA Hamburg e.V.

Eidelstedter Weg 22
20255 Hamburg

Tel 040 - 51 44 04 - 40
Fax 040 - 51 44 04 - 50
aupair@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 18 und 24
- aus dem Ausland mit guten Deutschkenntnissen
- aus dem Inland mit Sprachkenntnissen
- Gastfamilien in Hamburg

Angebote

- Beratung der Gastfamilien über Voraussetzungen und Rahmenbedingungen
- Beratung und Unterstützung des Au pair (Aufenthalts- und Arbeitserlaubnis)
- Vermittlung
- Organisation von Au pair-Treffen
- Beratung und Begleitung während des Au pair-Aufenthalts; Krisenintervention

Ansprechperson

Dorothea Wesner

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 9.00-12.00 und Mi 15.00-18.00 Uhr



Außensprechstunde Schwangeren- beratung in der Elternschule Eidelstedt

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona
und Elternschule Eidelstedt

Alte Elbgaustraße 12
22523 Hamburg

Tel 040 - 570 95 66 (Terminvergabe)
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Vermittlung zu Einrichtungen im Stadtteil

Ansprechperson

Andrea Cordes

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Terminvereinbarung:
Mo. 16.00-18.00 Uhr und Di. 10.00-12.00 Uhr



Außensprechstunde Schwangeren- beratung Lenzsiedlung

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Julius-Vosseler-Straße 116 (Bürgerhaus Lenzsiedlung)
22527 Hamburg

Tel 040 - 43 09 67 46 (Terminvergabe)
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Zusammenarbeit mit der Familienhebamme
- Vermittlung zu Einrichtungen im Stadtteil

Ansprechperson

Britta Maihofer

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Terminvereinbarung
Beratungen finden in der Regel dienstags statt



Kleiderkiste

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Eppendorfer Weg 27
20259 Hamburg

Tel 040 - 43 21 50 80
info@skf-kleiderkiste.de
www.skf-kleiderkiste.de

Zielgruppe

- Babys und Kinder
- Frauen und Schwangere
- Menschen, die über geringe finanzielle Mittel verfügen

Angebote

- Verkauf von günstiger Kleidung für Frauen, Kinder und Schwangere
- Babyausstattung
- Spielsachen
- Haushaltswäsche

Ansprechperson

Sabine Herter

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo 12.00-18.00 Uhr, Di 9.30-16.00 Uhr,
Mi 10.00-18.00 Uhr, Do 10.00-18.00 Uhr,
Fr 10.00-13.00 Uhr



Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Erzbistum Hamburg

Am Weiher 29
20255 Hamburg

Tel 040 - 24 65 24
Fax 040 - 280 45 61
efl-beratung-hh@kk-erzbistum-hh.de

Zielgruppe

- Erwachsene
- Alleinstehende
- Ehepaare

Angebote

- Einzelberatung
- Paargespräche
- Familiengespräche

Ansprechperson

Werner Strodmeier

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.30-14.30 Uhr



Kooperation SkF und „Treff Berne“

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.
in Kooperation mit dem „Treff Berne“

Berner Heerweg 366
22159 Hamburg

Tel 040 - 34 83 13 40
Fax 040 - 64 42 22 08
Treff.berne@pestalozzi-stiftung-hh.de

Zielgruppe

- Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung

Ansprechperson

Andrea Truernit

Sprech- / Öffnungszeiten

Einmal im Monat donnerstags



SkF vor Ort Harburg

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Kath. Kirchengemeinde St. Maria
Museumsplatz 4
21073 Hamburg

Tel 040 - 25 49 25 - 91
Fax 040 - 25 49 25 - 94
a.truernit@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter u. Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale u. finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung
- Hebammensprechstunde
- Offenes Frühstückstreffen für Frauen (kostenlos)

Ansprechperson

Andrea Truernit

Sprech- / Öffnungszeiten

Dienstags von 10.00-12.00 Uhr



Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

Erzbistum Hamburg

Julius-Ludowieg-Str. 41
21073 Hamburg

Tel 040 - 77 35 32
Fax 040 - 76 75 42 66
efl-beratung-hhar@kk-erzbistum-hh.de

Zielgruppe

- Erwachsene
- Alleinstehende
- Ehepaare

Angebote

- Einzelberatung
- Paargespräche
- Familiengespräche

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Anmeldung: Di und Mi 14.00-15.00 Uhr



Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de

Zielgruppe

- Mütter und Väter mit Kleinkindern
- Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene

Angebote

- Eltern-Kind-Kurse
- Pädagogische Angebote
- Gesundheitsbildung
- Lebensfragen/Glaubensfragen
- Freizeitgruppen
- Leben im Alter
- 60 dezentrale Veranstaltungsorte

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr



Elternkurs „Kess erziehen“

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de

Zielgruppe

- Mütter und Väter mit Kindern zw. 2-12 Jahren

Angebote

- Elternkursus
- Hilfen zur stressfreien Erziehung
- Förderung der Kommunikation i. d. Familie
- Seminar über 5 Abende

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr



Elternsprechstunde

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de

Zielgruppe

- Mütter/Väter/Eltern

Angebote

- Elternsprechstunde
- Alle Fragen rund um Ehe/Familie/Erziehung

Ansprechperson

Annette Hauschild

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr



SkF vor Ort mobil

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5
22089 Hamburg

Tel 040 - 25 49 25 - 91
Fax 040 - 25 49 25 - 94
a.fehmer@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere und Mütter mit kleinen Kindern in besonders belasteten Lebenssituation
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen und Notlagen

Angebote

- Aufsuchende Sozialarbeit für problembelastete, junge Familien
- Beratung und Begleitung in Multiproblemsituationen
- Hilfe in akuten Krisensituationen
- Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen

Ansprechperson

Anja Fehmer



EPL/KEK-Kurse

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de

Zielgruppe

- Paare
- Ehepaare

Angebote

- Gesprächstraining für Paare
- Förderung der Kommunikation
- EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm
- KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation
- Kirchliche Ehevorbereitung

Ansprechperson

Heidrun Hannemann

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr



Infotelefon zu Fragen der vorgeburtlichen Diagnostik

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5
22089 Hamburg

Tel 040 - 25 31 31 90
Fax 040 - 25 49 25 94
m.friedrichsen@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Frauen und ihre Partner vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik

Angebote

- Psychosoziale Beratung und Begleitung in Kooperation mit beteiligten Institutionen
- Informationsvermittlung zu rechtlichen, medizinischen und finanziellen Fragen
- Präventive Informationsveranstaltungen für Schulklassen

Ansprechperson

Monika Friedrichsen

Sprech- / Öffnungszeiten

Freitag 10.00-11.30 Uhr



„Scheiden tut weh“

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.familienbildung-hh.de

Zielgruppe

- Frauen und Männer in Trennungssituationen

Angebote

- Rechtsberatung zu Trennung und Scheidung durch eine Fachanwältin für Familienrecht

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr 9.00-12.00 Uhr



Ergänzende Sozialberatung für Frauen und Familien

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5
22089 Hamburg

Tel 040 - 25 49 25 - 91
Fax 040 - 25 49 25 - 94
i.fuss@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Frauen und Familien in besonders belasteten Lebenssituation
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen und Notlagen

Angebote

- Sozialberatung für problembelastete Familien
- Beratung und Begleitung in Multiproblemsituationen
- Hilfe in akuten Krisensituationen
- Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- Fragen zur Existenzsicherung

Ansprechperson Irmgard Fuß



„Wellcome“ – Praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Graumannsweg 42
22087 Hamburg

Tel 040 - 229 12 44
Fax 040 - 229 15 48
Info@familienbildung-hh.de
www.welcome-online.de

Zielgruppe

- Familien nach der Geburt

Angebote

- Praktische Hilfen nach der Geburt
- Entlastung der Mutter im Wochenbett

Ansprechperson

Annette Hauschild

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-12.30 Uhr und 14.00-17.00 Uhr
Fr. 9.00-12.00 Uhr



Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5
22089 Hamburg

Tel 040 - 25 49 25 - 91
Fax 040 - 25 49 25 - 94
skf-beratung@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- junge Mütter
- Allein Erziehende und Paare
- Familien in psychosozialen Notlagen

Angebote

- Beratung zu allen Fragen von Schwangerschaft und Geburt
- Beratung von minderjährigen Schwangeren, Allein Erziehenden und Paaren
- Fragen zur Existenzsicherung von Familien
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung zu Fragen der pränatalen Diagnostik
- Mediation

Sprech- / Öffnungszeiten

tel. Terminvereinbarung
Mo 10.00-12.00 Uhr, Mi 16.00-18.00 Uhr,
Do 14.00-16.00 Uhr



SkF vor Ort Langenhorn

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Elternschule Langenhorn
Holitzberg 139 a
22417 Hamburg

Tel 040 - 527 02 40
e.kriegel@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung

Ansprechperson

Elisabeth Kriegel

Sprech- / Öffnungszeiten

jeden 2. Montag im Monat 10.00-12.00 Uhr
nicht in den Hamburger Schulferien



SkF vor Ort Langenhorn

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Kath. Kirchengemeinde Hl. Familie

Tannenweg 24
22415 Hamburg

Tel 0177 - 73 66 063
Fax 040 - 25 49 25 - 94
e.kriegel@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung
- Hebammensprechstunde
- Frühstückstreffen für Frauen

Ansprechperson

Elisabeth Kriegel

Sprech- / Öffnungszeiten

jeden 1. Montag im Monat 10.00-12.00 Uhr und
jeden 3. Montag im Monat 16.00-18.00 Uhr
nicht in den Hamburger Schulferien



Außensprechstunde Schwangerenberatung Lurup

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona mit Kooperationspartnern des „Netzwerk Frühe Hilfen Altona“ im Bezirksamt Altona

Netzstraße 14 a (KiFaZ Lurup)

22547 Hamburg

Tel 040 - 84 00 97 23 (Terminvergabe)

beratung@skf-altona.de

www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Vermittlung zu Kooperationspartnern des Netzwerkes

Ansprechperson

Andrea Cordes

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Terminvereinbarung
Beratungen finden in der Regel montags statt



SkF vor Ort im „Internationalen Schwangerentreff“ Neuallermöhe

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V. in Kooperation mit
IN VIA Hamburg e.V. und Kath. Familienbildungsstätte

Edith-Stein-Platz 1
21035 Hamburg

Tel 0177 - 73 66 063
Fax 040 - 25 49 25 - 94
e.kriegel@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung
- Offenes Frühstücksangebot
- Hebammensprechstunde

Ansprechperson

Elisabeth Kriegel

Sprech- / Öffnungszeiten

jeden 1. Montag im Monat 10.00-12.00 Uhr und
jeden 3. Montag im Monat 16.00-18.00 Uhr

Heilig Kreuz Neugraben und SkF vor Ort

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.
In Kooperation mit der kath. Kirchengemeinde Heilig Kreuz

An der Falkenbek 10
21149 Hamburg

Tel 040 - 701 85 18
a.truernit@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Hebammensprechstunde
- Frühstückstreffen für Frauen (kostenlos)

Ansprechperson

Andrea Truernit (SkF Hamburg e.V.)
Regine Zdrzewiolski (Kirchengemeinde Heilig Kreuz)

Sprech- / Öffnungszeiten

jeden 2. und 4. Donnerstag 10.00 -12.00 Uhr
nicht in den Sommerferien



Guter Rat vor Ort

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona und
BürgerStiftung Hamburg

Michaelisstraße 5 (Kath. Kirchengemeinde St. Ansgar)
20459 Hamburg
Tel 040 - 227569 27
Fax 040 - 880 99 215
von.spiegel@skf-hamburg-altona.de
www.skf-hamburg-altona.de

Zielgruppe

- Menschen mit niedrigem Einkommen und Rechtsfragen
- Migranten

Angebote

- Mietangelegenheiten
- Versicherungsangelegenheiten
- Behördenangelegenheiten
- Schulden
- Konflikte im Arbeitsbereich
- Konflikte in der Familie

Ansprechperson Anne Jebens

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Dienstag 9.00-12.00 Uhr



Guter Rat vor Ort

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona und
BürgerStiftung Hamburg

Bornheide 99
22549 Hamburg
Tel 040 - 22 75 69 27
Fax 040 - 88 09 92 15
von.spiegel@skf-hamburg-altona.de
www.skf-hamburg-altona.de

Zielgruppe

- Menschen mit niedrigem Einkommen und Rechtsfragen
- Migranten

Angebote

- Mietangelegenheiten
- Versicherungsangelegenheiten
- Behördenangelegenheiten
- Schulden
- Konflikte im Arbeitsbereich
- Familie

Ansprechperson Anne Jebens

**Sprech- /
Öffnungszeiten** 9.30-11.30 Uhr



Außensprechstunde Schwangerenberatung Osdorf

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona mit Kooperationspartnern des „Netzwerk Frühe Hilfen Altona“ im Bezirksamt Altona

Kroonhorst 3
22549 Hamburg

Tel 040 - 84 00 23 83 (Terminvergabe)
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Vermittlung zu Kooperationspartnern des Netzwerkes

Ansprechperson

Andrea Cordes

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Terminvereinbarung:
Di und Do 9.30-11.30 Uhr



SkF vor Ort Rothenburgsort

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Kath. Kirchengemeinde St. Erich
Billhorner Röhrendamm 151
20539 Hamburg

Tel 0177 - 73 66 063
Fax 040 - 25 49 25 - 94
e.kriegel@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit kleinen Kindern
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung
- Offenes Frühstücksangebot
- Hebammensprechstunde

Ansprechperson

Elisabeth Kriegel

Sprech- / Öffnungszeiten

jeden Dienstag von 10.00-12.00 Uhr
nicht in den Hamburger Schulferien



Außensprechstunde Schwangerenberatung Schnelsen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona und KiFaZ Burgwedel

Jungliebstraße 10
20099 Hamburg

Tel 040 - 55009136 (Terminvergabe)
beratung@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen
- Familien

Angebote

- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen und rechtlichen Hilfen für Familien
- Antragstellung an die „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Besondere Unterstützung von jungen Schwangeren und allein Erziehenden
- Vermittlung zu Einrichtungen im Stadtteil

Ansprechperson

Sabine Biel

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Terminvereinbarung:
Mo 15.00-18.00 Uhr und Mi 10.00-13.00 Uhr



Beratungsstelle für Frauen Familien und Schwangere

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 280 140 - 78
Fax 040 - 280 140 - 96
schwangerenberatung@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Frauen
- Familien
- Schwangere

Angebote

- Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu sozialen und wirtschaftliche Hilfen
- Sexualaufklärung, Familienplanung
- Beratung zu sozialen und wirtschaftlichen Hilfen für Kinder und Familien
- Partnerschaft und Beziehung
- Pränatale Diagnostik

Ansprechperson

Anna Düchting

Sprech- / Öffnungszeiten

tel. Terminvereinbarung dienstags 9.00-11.30 Uhr



Referat Frauen und Männer

Erzbistum Hamburg

Danziger Str. 52a
20099 Hamburg

Tel 040 - 24 87 74 60
Fax 040 - 24 87 74 59
helf@egv-erzbistum-hh.de
www.erzbistum-hamburg.de

Zielgruppe

- Frauen und Männer in verschiedenen Alters- und Lebenssituationen

Angebote

- Seelsorge
- Weiterbildung
- Qualifizierung
- Vertiefung persönlich gelebter Spiritualität

Ansprechperson

Claudia Schophuis

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 8.00-16.00 Uhr



Erziehungsberatung

Caritasverband Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 280 140 70
Fax 040 - 280 140 95
erziehungsberatung@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche
- Institutionen/Fachkräfte

Angebote

- Beratung von Eltern, Kindern, Jugendlichen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Familiengespräche
- Beratung von Bezugspersonen
- Fallbezogene, fachliche Beratung

Ansprechperson

Gabriele Stracke

Sprech- / Öffnungszeiten

Tel. Anmeldung Mo 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00,
Di 12.00-16.00 Uhr, Do 9.00-12.00 Uhr



SkF vor Ort Steilshoop

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Kath. Kirchengemeinde St. Johannis
Gründgensstraße 32
22309 Hamburg

Tel 0177 - 73 66 063
Fax 040 - 25 49 25 - 94
e.kriegel@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Mütter mit Babys
- Allein Erziehende
- Familien in schwierigen psychosozialen Lebenssituationen

Angebote

- Schwangerenberatung
- Hilfe durch die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung in psychosozialen Notlagen
- Beratung über soziale und finanzielle Hilfen
- Allgemeine Sozialberatung
- Offenes Frühstücksangebot
- Hebammensprechstunde

Ansprechperson

Elisabeth Kriegel

Sprech- / Öffnungszeiten

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 10.00-12.00 Uhr
nicht in den Hamburger Schulferien



Infoline Schwangerschaft

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Tel 040 - 23 51 81 88
infoline@skf-altona.de
www.skf-altona.de

Zielgruppe

- Schwangere
- Frauen und ihre Partner vor, während und nach Inanspruchnahme von vorgeburtlichen Untersuchungen
- Frauen und Familien nach Geburt eines Kindes

Angebote

- Telefonische Beratung zu allen Fragen und um Schwangerschaft und Geburt
- Psychosoziale Beratung im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik)
- Information über Untersuchungen und mögliche Befunde (ergänzend zum Arzt)
- Informationen zu verschiedenen Behinderungen
- Beratung zu finanziellen und praktischen Hilfen
- Beratung von Email-Anfragen

Ansprechperson

Britta Maihofer

Sprech- / Öffnungszeiten

Freitag 9.30-11.00 Uhr



Onlineberatung in der Erziehungsberatungsstelle

Caritasverband für Hamburg e.V.

pfeiffer@caritas-hamburg.de (nur Projektinformation)
www.caritas-hamburg.de (Onlineberatung)

Zielgruppe

- Eltern und Bezugspersonen
- Kinder bis 14 Jahre
- Fachkräfte

Angebote

- Allgemeine Fragen der Erziehung
- Fragen zur Kindesentwicklung
- Familiäre Probleme und Krisen
- Probleme in Kita, Schule, Ausbildung
- Gewalt, Vernachlässigung, Missbrauch
- Fragen zu Trennung und Scheidung
- Ausübung der elterlichen Sorge

Ansprechperson

Julia Pfeiffer

Internetseelsorge @ Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Erzbistum Hamburg

info@internetseelsorge-hamburg.de
www.internetseelsorge-hamburg.de (Online-Beratung)

Zielgruppe

- Erwachsene
- Paare

Angebote

- E-Mail und Chat Beratung
- bei Konflikten in Ehe und Partnerschaft
 - in schwierigen Lebenssituationen
 - bei persönlichen Problemen
 - bei allgemeinen Lebensfragen

Ansprechperson

Ursula Ohm





Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

KREUZBUND Diözesanverband Hamburg e. V.

Martinstraße 42
20251 Hamburg

Tel 040 - 46 38 32
info@kreuzbund-hamburg.de
www.kreuzbund-hamburg.de

Zielgruppe

- Suchtgefährdete (Alkohol und Medikamente)
- Suchtkranke (Alkohol und Medikamente)
- Angehörige

Angebote

- Selbsthilfegruppen
- Telefonberatung
- Beratungsgespräche

Ansprechperson

Michael Hansen

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo und Mi 16.00-18.00 Uhr



Malteser Migranten Medizin

Malteser Hilfsdienst e.V.

Alfredstraße 9
22087 Hamburg

Tel 040 - 25 46 - 1208
Malteser.hamburg@maltanet.de
www.malteser-hamburg.de
www.malteser-migranten-medizin.de

Zielgruppe

- Menschen, die aufgrund ihres Aufenthaltsstatus keine Krankenversicherung haben

Angebote

- Untersuchung und Beratung in medizinischen Fragen
- Notfallbehandlung bei Krankheit
- Vermittlung an andere Fachärzte
- Hilfe bei Schwangerschaft und Geburt
- Vermittlung an Fach- und Beratungsstellen

Ansprechperson

Dr. Helgo Meyer-Hamme
Dr. Hubertus-Eberhard Zimmermann

Sprech- / Öffnungszeiten

Di 10.00-14.00 Uhr



Notfallseelsorge

Erzbistum Hamburg

Schmilinskystraße 80
20099 Hamburg

Tel 040 - 248 77 - 128
Fax 040 - 248 77 - 459
notfallseelsorge@egv-erzbistum-hh.de
www.erzbistum-hamburg.de

Angebote

- Begleitung von Menschen, die von einem schweren Unfall betroffenen sind
- Begleitung von Menschen nach dem plötzlichen Tod eines Angehörigen / Kindes
- Begleitung von Angehörigen bei einer versuchten oder auch erfolgten Selbsttötung
- Begleitung von Angehörigen nach einer frustrierten Reanimation
- Begleitung bei der Überbringung von Todesnachrichten
- Begleitung von Zeugen eines Unglücks

Ansprechperson

Diakon Peter Meinke

Sprech- / Öffnungszeiten

Alarmierung über 112



Beratungsstelle für Mütter-/ Mutter (Vater)-Kind-Kuren

Caritas Hamburg – Wohnen & Soziale Dienstleistungen GmbH

Danziger Straße 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 280 140 87
Fax 040 - 280 140 86
kurberatung@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

Zielgruppe

- Mütter
- Mutter mit Kindern
- Vater mit Kindern

Angebote

- Antragsverfahren für Kur (Vorsorge bzw. Reha)
- Beratung über den Kurverlauf
- Verhandlung mit Krankenkasse
- Information über verschiedene Kurhäuser
- Reservierung des Kurplatzes
- Mithilfe bei der Organisation der An- und Abreise
- Nachsorgeangebot

Ansprechperson

Regina Bauhof

Sprech- / Öffnungszeiten

Telefonische Anmeldung: Mo bis Do 9.00-15.00 Uhr,
Fr 9.00-13.00 Uhr



Katholische Krankenhausseelsorge

Pastorale Dienststelle in Hamburg

Danziger Straße 52a
20099 Hamburg

Tel 040 - 24 87 74 60
Fax 040 - 24 87 74 59
d.haart@uke.de
www.erzbistum-hamburg.de

Zielgruppe

- Patienten im Krankenhaus und deren Angehörige
- Mitarbeiter im Krankenhaus

Angebote

- Hilfe bei Krankheits- und Krisenbewältigung
- Besuch, Seelsorgegespräch, Gebet
- Krankenkommunion, Krankensalbung
- Segenshandlungen, Segensfeiern
- Sterbebegleitung
- Krisenintervention

Ansprechperson

Dr. Dorothee Haart

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 9.00-16.00 Uhr; Fr 9.00-12.30 Uhr



Malteser Hospiz-Zentrum Bruder Gerhard

Malteser Hilfsdienst e.V.

Halenreihe 5
22359 Hamburg

Tel 040 - 603 30 01
Fax 040 - 609 117 81
info@malteser-hospiz-hamburg.de
www.malteser-hamburg.de

Zielgruppe

- Schwerkranke, sterbende Menschen
- Angehörige und trauende Menschen

Angebote

- Begleitung Schwerkranker, Sterbender und Angehöriger
- Palliative Fachberatung
- Spezialisierte Fachkompetenz zu Fragen der Amyotrophen Lateralsklerose (ALS)
- Hilfe bei der Organisation von Sitz- und Nachtwachen
- Trauergruppen, Trauercafe, Einzelgespräche
- Befähigungskurse für ehrenamtliche Hospizbegleiter und Interessierte

Ansprechperson

Franz Bartetzki

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr





Windelpatenschaft

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Bei der Johanniskirche 18
22767 Hamburg
Tel 040 - 414 35 86 12
Fax 040 - 414 35 86 19
geschaeftsstelle@skf-hamburg-altona.de
www.skf-hamburg-altona.de

Zielgruppe Familien mit einem Neugeborenen oder Baby unter einem Jahr, welche in der Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere betreut wurden

Angebote Windelpaten bringen in sozial schwache Familien ein Paket Windeln pro Woche und haben ein offenes Ohr für die Familie

Ansprechperson Elisabeth Schriefer



Pädagogischer Mittagstisch Kath. Schule Altona

IN VIA Hamburg e.V.

Dohrnweg 6
22767 Hamburg
Tel 0151 - 59 12 54 11
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Biskup@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahre
insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schule
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Ferienprogramme 10.00-15.00 Uhr
- Kooperation mit der Schule
- Sozialpädagogische Fachberatung von Lehrern
- Beratung von Schülern und Eltern

Ansprechperson Agnieszka Biskup

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 12.30-16.00 Uhr



„Schule 12 Uhr plus“ Kath. Franz-von-Assisi Schule

IN VIA Hamburg e.V.

Lämmersieth 38
22305 Hamburg

Tel 0151 - 17 84 30 59
Fax 040 - 51 44 04 - 50
preuss@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der 5./6./7. Klassen an Haupt- und Realschulen insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schulen
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
- Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen
- Mediation in Klassen bzw. Kleingruppen

Ansprechperson

Barbara Preuss

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 13.00-16.00 Uhr



Pädagogischer Mittagstisch Kath. Schule Bergedorf

IN VIA Hamburg e.V.

Chrysanderstr. 40
21029 Hamburg

Tel 0151 - 23 76 37 67
Fax 040 - 51 44 04 - 50
engelbrecht@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahre, insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schule
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Ferienprogramme 9.00-15.00 Uhr
- Kooperation mit der Schule
- Sozialpädagogische Fachberatung von Lehrern
- Beratung von Schülern und Eltern

Ansprechperson

Johanna Engelbrecht

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 13.00-16.00 Uhr



Mädchentreff Bille Insel

IN VIA Hamburg e.V.

Öjendorfer Weg 10a
22111 Hamburg

Tel 040 - 51 44 04 - 20
Fax 040 - 51 44 04 - 50
duester@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • Mädchen zwischen 12 und 25 Jahren aus Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg

Angebote

- Offener Hausaufgabentreff
- Kreative Freizeitangebote & Ausflüge
- Unterstützung bei der Praktikums- und Ausbildungsplatzsuche
- Bewerbungen

Ansprechperson Christine Düster

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo und Do 13.00-19.00 Uhr
und nach Vereinbarung



12 Uhr plus Schule St. Paulus

IN VIA Hamburg e.V.

Öjendorfer Weg 14
22111 Hamburg

Tel 0151 - 11 05 24 57
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Warth@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • Schülerinnen und Schüler der 5.-6./7. Klassen an Haupt- und Realschulen insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schulen
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
- Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen
- Mediation in Klassen bzw. Kleingruppen

Ansprechperson Heike Warth

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Do 13.00-16.00 Uhr



Studentenseelsorge

Katholische Hochschulgemeinde

Sedanstraße 23
20146 Hamburg

Tel 040 - 44 50 66 88 - 0
Fax 040 - 44 50 66 82 - 3
info@khg-hamburg.de
www.khg-hamburg.de

Zielgruppe • Studentinnen/Studenten aus dem Raum Hamburg

Angebote • Seelsorge

Ansprechperson Pater Thomas Ferencik ofm

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo, Mi, Do 9.30-11.30 Uhr
Di 14.00-17.00 Uhr



Pädagogische Insel an der Kath. Schule Hammer Kirche

IN VIA Hamburg e.V.

Bei der Hammer Kirche 10
20535 Hamburg

Tel 0151 - 11 05 24 57
Fax 040 - 51 44 04 - 50
warth@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • Schülerinnen und Schüler der 1.-6. Klasse
die vom regulären Unterricht nicht erreicht werden

Angebote • individuelle Förderung von Kindern mit
Lernschwierigkeiten oder Verhaltensproblemen,
parallel zum Unterricht
• Erarbeitung von Förderplänen
• Anwendung ganzheitlicher, sozialpädagogischer
Methoden
• Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
• Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen

Ansprechperson Heike Warth

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Fr 8.30-12.00 Uhr



Jugendberatung

Caritasverband für Hamburg e.V. / familienNetzwerk

Caspar-Voght-Str. 35c
20535 Hamburg

Tel 040 - 189 920 37
Fax 040 - 189 920 39
herf@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 13 und 21 Jahren in Borgfelde, Hamm, Rothenburgsort, St. Georg und Veddel

Angebote

- Beratung bei Problemen mit der Familie, Partner oder Freunden
- Unterstützung bei der Suche nach einer beruflichen Perspektive und bei der Ausbildungsplatz, Praktika- und Jobsuche
- Beratung und Vermittlung bei Problemen in der Schule oder in der Ausbildungseinrichtung
- Beratung und Begleitung bei Problemen im Umgang mit Behörden
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Beratung und Unterstützung bei Schulden

Ansprechperson

Daniela Herf

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo und Do 8.00-19.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Pädagogischer Mittagstisch Kath. Schule Harburg

IN VIA Hamburg e.V.

Julius-Ludowieg-Straße 89
21073 Hamburg

Tel 0175 - 711 59 50
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Nitzbon@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler bis 14 Jahren insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schulen
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Ferienprogramm
- Kooperation mit der Schule
- Sozialpädagogische Fachberatung von Lehrern
- Beratung von Schülern und Eltern

Ansprechperson

Eva Nitzbon

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 13.00-16.00 Uhr



12 Uhr plus Niels Stensen Gymnasium

IN VIA Hamburg e.V.

Barlachstraße 16
21073 Hamburg

Tel 0175 - 711 59 50
Fax 040 - 51 44 04 - 50
nitzbon@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe • Schülerinnen und Schüler der 5./6./7. Klassen
des Gymnasiums
insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote • Nachmittagsbetreuung an Schulen
• Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
• Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
• Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen
• Mediation in Klassen bzw. Kleingruppen
• Streitschlichterkurse

Ansprechperson Eva Nitzbon

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Do 13.00-16.00 Uhr



Schulverweigerung die 2.Chance

IN VIA Hamburg e. V.

Küchgarten 19
21073 Hamburg

Tel 040 - 54 80 791 - 31
Fax 040 - 54 80 791 - 50
zweitechance@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe Schüler/innen Klasse 6 - 8
• aus den regionalen Kooperationsschulen
die den Unterricht aktiv oder passiv verweigern

Angebote • schulersetzendes oder schulbegleitendes Angebot
• Unterricht
• soziales Training
• Musikangebot
• Case-Management
• Elternarbeit

Ansprechperson Almut Doerner

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo. bis Fr. 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Sexualpädagogisches Gruppenangebot

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5
22089 Hamburg

Tel 040 - 25 49 25 - 96
Fax 040 - 25 49 25 - 94
m.friedrichsen@skf-hamburg.de
www.skf-hamburg.de

Zielgruppe

- Schulklassen 7. bis 13. Klasse

Angebote

- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen der Sexualität in Schulen oder der Beratungsstelle
- Präventive Informationsveranstaltungen für Schulklassen zum Thema PND

Ansprechperson

Monika Friedrichsen



Kompetenzfeststellungsverfahren

IN VIA Hamburg e.V.

Lichtenauer Weg 9
21079 Hamburg

Tel 040 - 548 07 91 - 0
Fax 040 - 548 07 91 - 50
info@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen an Hauptschulen

Angebote

- Erarbeitung von individuellen Kompetenzprofilen als Grundlage der weiteren Berufsvorbereitung
- Tests von persönlicher und berufsbezogener Kompetenzen in ausgewählten Übungen
- Ausstellung eines Zertifikats
- Individuelle Auswertungsgespräche

Ansprechperson

Monika Morgen

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr



Kinder- und Jugendhaus Boberg

IN VIA Hamburg e.V.

Bockhorster Weg 1
21031 Hamburg

Tel 040 - 41 09 12 21
Fax 040 - 41 09 12 26
clippo@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren aus dem Raum Boberg / Lohbrügge Nord

Angebote

- Offener Bereich: Kicker, X-Box, Spiele und Bastelangebote
- Bewegungsspiele
- Mädchentag
- Ausflüge
- Disco

Ansprechperson

Gesine Kramer

Sprech- / Öffnungszeiten

Mi bis Fr 14.00-19.00 Uhr



Clippo – Kinder- und Jugendhaus Lohbrügge

IN VIA Hamburg e.V.

Bornbrook 12
21031 Hamburg

Tel 040 - 71 18 91 28
Fax 040 - 71 18 90 48
clippo@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche zwischen 10 und 15 Jahren aus dem Raum Lohbrügge Nord/West

Angebote

- Offener Bereich: Kicker, Billardtisch, Nintendo Wii, Spiele und Bastelangebote
- PC-Arbeitsplätze mit Internetzugang
- Mittagessen und Hausaufgabenbetreuung
- Musikprojekt, Disco
- Fußballgruppe, Bewegungsspiele, Basketball-AG
- Mädchentag
- Ausflüge und Ferienfahrten

Ansprechperson

Gesine Kramer

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Mi 14.00-19.00 Uhr, Di, Do 13.00-19.00 Uhr,
Fr 14.00-20.00 Uhr



Schulverweigerung die 2.Chance

IN VIA Hamburg e.V.

Neugrabener Bahnhofstr. 27

221149 Hamburg

Tel 040 - 86 69 13 70 - 0

Fax 040 - 86 69 13 70 - 32

zweitechance@invia-hamburg.de

www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

Schüler/innen Klasse 6 - 8

- aus den regionalen Kooperationsschulen
- die den Unterricht aktiv oder passiv verweigern

Angebote

- schulersetzendes oder schulbegleitendes Angebot
- Unterricht
- soziales Training
- Musikangebot
- Case-Management
- Elternarbeit

Ansprechperson

Karla de la Barra

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 9.00 – 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



„Schule 12 Uhr plus“ Kath. Schule Neugraben

IN VIA Hamburg e.V.

Cuxhavener Str. 379

21149 Hamburg

Tel 0151 - 50 73 45 36

Fax 040 - 70 10 325 - 10

delabarra@invia-hamburg.de

www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der 5./6./7. Klassen an Haupt- und Realschulen insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schulen
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
- Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen
- Mediation in Klassen bzw. Kleingruppen

Ansprechperson

Karla de la Barra

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00-16.00 Uhr



Freiwillig Soziales Jahr – Referat

Erzbistum Hamburg

Danziger Str. 52a
20099 Hamburg

Tel 040 - 248 77 - 331, -278, -458
Fax 040 - 248 77 - 333
fsj@egv-erzbistum-hh.de
www.jugend-erzbistum-hamburg.de

Zielgruppe

- Junge Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die Lust haben, sich sozial/in sozialen Einrichtungen zu engagieren

Angebote

- Pädagogische Begleitung durch 25 Bildungstage
- Austausch über den Arbeitsalltag
- Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen und religiösen Themen
- Kreativität entfalten
- Gemeinsame Freizeitgestaltung mit anderen FSJlern

Ansprechperson Ulrike Schmidt

**Sprech- /
Öffnungszeiten** 8.00-17.00 Uhr



Schule 12 Uhr plus Domschule St. Marien

IN VIA Hamburg e.V.

Schmiliniskystr. 70
20099 Hamburg

Tel 0170 - 733 22 73
Fax 040 - 51 44 04 - 50
Kunst@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der 5.-6./7. Klassen an Haupt- und Realschulen insbesondere aus sozial benachteiligten Familien

Angebote

- Nachmittagsbetreuung an Schulen
- Mittagessen, Hausaufgabentreff, Freizeitangebot
- Sozialpädagogische Fachberatung für Lehrkräfte
- Beratungsangebote für Eltern und Schüler/innen
- Mediation in Klassen bzw. Kleingruppen
- Streitschlichterkurse

Ansprechperson Liz Kunst

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo bis Do 13.00-16.00 Uhr



MOBILE HILFE – Zahnmobil

Caritasverband für Hamburg e.V.

Seewartenstr. 10
20459 Hamburg

Tel 040 - 280 140 47
Fax 040 - 280 140 96
zahnmobil@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche in sozial benachteiligten Stadtteilen

Angebote

- Abbau von Schwellenängsten
- Darstellung eines Zahnarztstuhles
- Informationen über Ernährungs- und Zahnreinigungssituation
- Vorbereitung auf zukünftige Behandlungen in Zahnarztpraxen

Ansprechperson

Michael Hansen

Sprech- / Öffnungszeiten

Täglich 8.00-14.30 Uhr



Ohne Moos nix los

IN VIA Hamburg e.V.

Tel 040 - 701 03 25 - 12
Fax 040 - 701 03 25 - 10
fendt@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Vorabgangsklassen von Haupt- und Realschulen

Angebote

- 3-tägiger Kurs zur Armutsprävention an Schulen
- Arbeit in Kleingruppen von 8-10 Schülern
- Themen:
 - Gruppenzwänge und Statussymbole
 - Budgetplanung
 - Was kostet das Leben?
 - Schuldenspirale
 - Handy, Bankenralley

Ansprechperson

Manuela Fendt

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
Termine nach Absprache



Bob – beraten, orientieren, begleiten

IN VIA Hamburg e.V.

Tel 040 - 701 03 25 - 12
 Fax 040 - 70 103 25 - 10
 fendt@invia-hamburg.de
 www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- Schülerinnen und Schüler der Vorabgangsklassen von Haupt- und Realschulen

Angebote

- 2-tägige Kurse zur Berufsvorbereitung an Schulen
- Arbeit in Kleingruppen von 8-10 Schülern
- Ansatz an den Kompetenzen
- Erarbeitung von Schritten zur Berufswahl und Ausbildungsplatzsuche
- Bewerbungstraining
- Information über weiterführende Hilfsangebote und Informationsmöglichkeiten

Ansprechperson

Manuela Fendt

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-16.00 Uhr
 Termine nach Absprache



Online-Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene

Caritasverband für Hamburg e.V.

Tel 040 - 18 99 20 37 (nur Projektinformation)
 www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren

Angebote

- Beratung bei Problemen mit Eltern, Partner/in, Freunden
- Beratung bei Schwierigkeiten in der Schule, im Studium oder am Ausbildungsplatz
- Beratung bei der Suche nach einer beruflichen Perspektive
- Beratung bei persönlichen Problemen
- Beratung in Krisen

Ansprechperson

Sabina Ditschun
 Laura Müller



MIGRATION



Integrationszentrum Bergedorf

Caritasverband für Hamburg e.V.

Alte Holstenstraße 12
21031 Hamburg

Tel 040 - 239 597 -120, -121, -122, -123
Fax 040 - 239 597 125
integrationszentrum-bergedorf@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen
- Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote

- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
- Beratung zur individuellen Lebenssituation
- Lernberatung und Sprachstandstests
- Integrationskurse + sozialpädagogische Begleitung
- Kommunikationskurse
- Schreibwerkstatt
- Infoveranstaltungen und Seminare

Ansprechperson

Margareta Stoppa
Madalena Heuer
Cristina Hime
Shaima Yunussy

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 9.30-16.30 Uhr, Fr 9.30-14.00 Uhr

Jugendmigrationsdienst Bergedorf

IN VIA Hamburg e.V.

Edith-Stein-Platz 1
21035 Hamburg

Tel 040 - 73 50 84 11
Fax 040 - 73 50 84 11
Michels-geisler@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- neu zugewanderte Jugendliche bis 27 Jahre
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 12 bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund

Angebote

- Integrationsfachstelle und Beratungsdienst
- Case-Management
- Internationaler Schwangerentreff
- Frauenkurse (Sprachförderung)

Ansprechperson

Gabriele Michels-Geisler

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo und Fr 9.00-12.00 Uhr



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Caritasverband für Hamburg e.V.

Alte Holstenstraße 12
21031 Hamburg
Tel 040 - 239 597 - 121, -123
Fax 040 - 239 597 125
integrationszentrum-bergedorf@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen

Angebote

- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
- Beratung zur individuellen Lebenssituation
- Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
- Kommunikationskurse
- Schreibwerkstatt
- Infoveranstaltungen und Seminare

Ansprechperson

Madalena Heuer
Cristina Hime

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 9.30-16.30 Uhr, Fr 9.30-14.00 Uhr



Integrationskurse

Caritasverband für Hamburg e.V.

Alte Holstenstraße 12
21031 Hamburg
Tel 040 - 239 597 - 121, -122, -123
Fax 040 - 239 597 125
integrationszentrum-bergedorf@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Eingebürgerte

Angebote

- Integrationskurs (Sprachkurs und Orientierungskurs)
- Sprachstandstest
- Sozialpädagogische Begleitung während des Integrationskurses

Ansprechperson

Margareta Stoppa
Madalena Heuer
Cristina Hime
Shaima Yunussy

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 9.30-16.30 Uhr, Fr 9.30-14.00 Uhr



Jugendmigrationsdienst Harburg

IN VIA Hamburg e.V.

Küchgarten 19
21073 Hamburg

Tel 040 - 548 07 91 36
Fax 040 - 548 07 91 50
JMD.harburg@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- neu zugewanderte Jugendliche bis 27 Jahre
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 12 bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund

Angebote

- Integrationsfachstelle und Beratungsdienst
- Case-Management
- Pour femmes (afrikanische Frauen)
- Frauenkurse (Sprachförderung)
- Hausaufgabenhilfe für Mädchen

Ansprechperson

Walburga Kemper-Domann

Sprech- / Öffnungszeiten

Di, Mi, Do 10.00-12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Jugendmigrationsdienst Süderelbe

IN VIA Hamburg e.V.

Stubbenhof 1
21147 Hamburg

Tel 040 - 79 61 26 65
Fax 040 - 79 61 26 67
JMD@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- neu zugewanderte Jugendliche bis 27 Jahre
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 12 bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund

Angebote

- Integrationsfachstelle und Beratungsdienst
- Case-Management
- Kommunikationskurs „SOWAT“

Ansprechperson

Sandra Kloke

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9.00-15.00 Uhr



Katholische Seemannsmission Stella Maris

Katholische Seemannsmission Stella Maris

Reimarusstraße 12
20459 Hamburg

Tel 040 - 41 54 28 72
Fax 040 - 41 54 28 73
info@stella-maris.de
www.stella-maris.de

Zielgruppe

- Seeleute

Angebote

- Kontakte zu Reedereien, Konsulaten, Behörden
- Hilfestellung in Sozialangelegenheiten
- Seelsorge in Notfällen
- Beratung im Club und an Bord von Schiffen

Ansprechperson

Ute Große Harmann

Sprech- / Öffnungszeiten

nach Terminvereinbarung

Hausaufgabenhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Am Barls 240
22549 Hamburg

Tel 040 - 832 38 03
Fax 040 - 414 35 86 19
geschaeftsstelle@skf-hamburg-altona.de
www.skf-hamburg-altona.de

Zielgruppe

- Kinder mit Migrationshintergrund, die Hilfe beim Erledigen der Hausaufgaben benötigen

Angebote

- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- Vorbereitungen für Klassenarbeiten

Ansprechperson

Petra Geppert

Sprech- / Öffnungszeiten

Jeden Montag 17.00-18.00 Uhr



Integrationszentrum Steilshoop

Caritasverband für Hamburg e.V.

Gründgensstraße 26
 22309 Hamburg
 Tel 040 - 600 885 790
 Fax 040 - 600 885 799
 integrationszentrum-steilshoop@caritas-hamburg.de
 www.caritas-hamburg.de

- Zielgruppe**
- Alle Migrantengruppen
 - Menschen mit Migrationshintergrund
 - Eingebürgerte
- Angebote**
- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
 - Beratung zur Fragen der individuellen Lebenssituation
 - Lernberatung und Sprachstandstests
 - Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
 - Kommunikationskurse und Schreibwerkstatt
 - Infoveranstaltungen und Seminare
- Ansprechperson**
- Astrid Janssen
 Monica de Tapia Garcia
 Irina Pantschenko
- Sprech- /
 Öffnungszeiten**
- Mo, Di, Fr 9.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr,
 Do 14.30-17.30 Uhr



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Caritasverband für Hamburg e.V.

Gründgensstraße 26
 22309 Hamburg
 Tel 040 - 600 885 790
 Fax 040 - 600 885 799
 integrationszentrum-steilshoop@caritas-hamburg.de
 www.caritas-hamburg.de

- Zielgruppe**
- Alle Migrantengruppen
- Angebote**
- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
 - Beratung zur Fragen der individuellen Lebenssituation
 - Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
 - Kommunikationskurse und Schreibwerkstatt
 - Infoveranstaltungen und Seminare
- Ansprechperson**
- Astrid Janssen
- Sprech- /
 Öffnungszeiten**
- Mo, Di, Fr 9.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr,
 Do 14.30-17.30 Uhr



Integrationskurse

Caritasverband für Hamburg e.V.

Gründgensstraße 26
22309 Hamburg
Tel 040 - 600 885 790
Fax 040 - 600 885 799
integrationszentrum-steilshoop@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Eingebürgerte

Angebote

- Integrationskurs (Sprachkurs und Orientierungskurs)
- Sprachstandstest
- Sozialpädagogische Begleitung während des Integrationskurses

Ansprechperson Astrid Janssen, Irina Pantschenko

**Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo, Di, Fr 9.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr,
Do 14.30-17.30 Uhr



Raphaels-Werk

Caritasverband für Hamburg e.V.

Adenauerallee 10
20097 Hamburg
Tel 040 - 284 079 116
Fax 040 - 284 079 150
banisch@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Auswanderer und Auslandstätige
- Weiterwanderer
- binationale Paare
- Flüchtlinge

Angebote

- Beratung für Auswanderer und Auslandstätige
- Leben und Arbeiten im Ausland
- Arbeitssuche und Aufenthaltserlaubnis im Ausland
- Beratung für binationale Paare
- Weiterwanderung für Flüchtlinge

Ansprechperson Cornelia Banisch



Flüchtlingszentrum Hamburg

Zentrale Information und Beratung für Flüchtlinge gGmbH

Adenauerallee 10
20097 Hamburg

Tel 040 - 284 079 110
Fax 040 - 284 079 130
info@fluechtlingszentrum-hamburg.de

Zielgruppe

- Flüchtlinge und Migranten

Angebote

- Allgemeine Flüchtlingsberatung
- Aufenthaltsrechtliche Informationen
- Freiwillige Rückkehr
- Perspektivenberatung und individuelle Förderung
- Informationsveranstaltungen und Seminare

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 09.00-13.00 Uhr
Di und Do 15.00-17.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Integrationskurse

Caritasverband für Hamburg e.V.

Adenauerallee 10
20097 Hamburg

Tel 040 - 284 079 119
Fax 040 - 284 079 130
balaz@caritas-hamburg.de
soler-cantos@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen
- Menschen mit Migrationshintergrund

Angebote

- Integrationskurs (Sprachkurs und Orientierungskurs)
- Sprachstandstest
- Sozialpädagogische Begleitung während des Integrationskurses

Ansprechperson

Sinisha Balaz



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 280 140 - 31, -53
Fax 040 - 280 140 96
migrationsberatung@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen

Angebote

- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
- Beratung zur Fragen der individuellen Lebenssituation
- Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
- Kommunikationskurse
- Infoveranstaltungen und Seminare

Ansprechperson

Isabel Arnedo
Erich Dick

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Do
und nach Vereinbarung

Integrationszentrum Wandsbek

Caritasverband für Hamburg e.V.

Wandsbeker Zollstraße 17
22041 Hamburg

Tel 040 - 696 667 890
Fax 040 - 696 667 890
integrationszentrum-wandsbek@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Alle Migrantengruppen
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Eingebürgerte

Angebote

- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
- Beratung zur Fragen der individuellen Lebenssituation
- Lernberatung und Sprachstandstests
- Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
- Kommunikationskurse und Schreibwerkstatt
- Infoveranstaltungen und Seminare

Ansprechperson

Raquel Soler-Cantos
Irina Pantschenko
Sinisha Balaz

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di, Fr 9.30-13.00 Uhr und 14.30-16.30 Uhr,
Do 9.30-13.00 Uhr und 14.30-17.30 Uhr



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Caritasverband für Hamburg e.V.

Wandsbeker Zollstraße 17
22041 Hamburg
Tel 040 - 696 667 890
Fax 040 - 696 667 899
integrationszentrum-wandsbek@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

- Zielgruppe**
- Alle Migrantengruppen
- Angebote**
- Individuelle Integrationsplanung und Förderung
 - Beratung zur Fragen der individuellen Lebenssituation
 - Integrationskurse und deren sozialpädagogische Begleitung
 - Kommunikationskurse und Schreibwerkstatt
 - Infoveranstaltungen und Seminare
- Ansprechperson** Erich Dick

Integrationskurse

Caritasverband für Hamburg e.V.

Wandsbeker Zollstr. 17 - Integrationszentrum
22041 Hamburg
Tel 040 - 696 667 890
Fax 040 - 696 667 899
integrationszentrum-wandsbek@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

- Zielgruppe**
- Alle Migrantengruppen
 - Menschen mit Migrationshintergrund
 - Eingebürgerte
- Angebote**
- Integrationskurse (Sprachkurs und Orientierungskurs)
 - Sprachstandstest
 - Sozialpädagogische Begleitung während des Integrationskurses
- Ansprechperson** Raquel Soler-Cantos
Irina Pantschenko
Sinisha Balaz
- Sprech- /
Öffnungszeiten** Mo, Di, Fr 9.30-13.00 Uhr und 14.30-16.30 Uhr,
Do 9.30 -13.00 Uhr und 14.30-17.30 Uhr



Jugendmigrationsdienst Wilhelmsburg

IN VIA Hamburg e.V.

Krieterstr. 9
21109 Hamburg

Tel 040 - 756 02 48 14
Fax 040 - 756 02 48 50
JMD.wilhelmsburg@invia-hamburg.de
www.invia-hamburg.de

Zielgruppe

- neu zugewanderte Jugendliche bis 27 Jahre
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene von 12 bis 27 Jahren mit Migrationshintergrund

Angebote

- Integrationsfachstelle und Beratungsdienst
- Case-Management
- Kommunikationskurs „SOWAT“

Ansprechperson

Barbara Preuß

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo 14.00-17.00 Uhr offene Sprechstunde
Termine nach Vereinbarung

Online-Beratung

Raphaels-Werk Dienst am Menschen unterwegs e. V.

onlineberatung@raphaels-werk.de
www.raphaels-werk.de

Zielgruppe

- Auswanderer und Auslandstätige
- deutsche Rückkehrer aus dem Ausland
- binationale Paare

Angebote

- Bereitstellung von Länderinformationen
- individuelle E-Mail-Beratung zu den Themen:
 - Leben und Arbeiten im Ausland
 - Einreise- und Aufenthaltsbestimmungen / Visa
 - Arbeitssuche und -erlaubnis im Ausland
 - Sozialversicherungssysteme und -leistungen
 - Heirat im Ausland / Familienzusammenführung

Ansprechperson

Alexe Lauer
Torsten Janßen





Malteser Nordlicht

MW Malteser Werke gemeinnützige GmbH

Hogenfeldweg 2
22525 Hamburg

Tel 040 - 899 75 41
Fax 040 - 899 70 018
MWNordlicht@aol.com
www.malteser.de

Zielgruppe

- drogenabhängige obdachlose Männer
- substituierte obdachlose Männer

Angebote

- teilstationäre Einrichtung
- Wohnplatz mit Mahlzeiten, Wäschepflege
- sozialpädagogische Beratung und Unterstützung
- Vermittlung in Beratung und therapeutische Angebote
- Freizeitangebote

Ansprechperson

Waltraut Campen

Sprech- / Öffnungszeiten

8.30-20.00 Uhr



Katholische Gefängnisseelsorge Hamburg

Erzbistum Hamburg

Martinstraße 42
20251 Hamburg

Tel 040 - 47 55 34
Fax 040 - 47 55 34
Gefaengnisseelsorge@gmx.de

Zielgruppe

- Inhaftierte und deren Angehörige
- Justizvollzugsbedienstete

Angebote

- Einzelgespräche
- Gruppenarbeit
- Gottesdienste im Gefängnis
- Wohnunterkunft für Haftentlassene/-urlauber

Ansprechperson

Richard Raming



Bahnhofsmision Hamburg in Harburg

Hamburger Stadtmission / Caritasverband für Hamburg e.V. /
Ev. luth. Kirchenkreisverband Hamburg

Bahnhof Harburg –

Südseite auf dem Gleis 3 + 4

Tel 040 - 39 18 44 00

Fax 040 - 39 18 44 50

hamburg@bahnhofsmision.de

www.bahnhofsmision-hamburg.de

Zielgruppe

- Menschen in akuten Notlagen
- Reisende
- Wohnungslose Menschen

Angebote

- Aufenthalt und Gespräch
- Reisehilfen (Ein-, Aus und Umsteigen)
- Vermittlung in das Hilfesystem
- Erste Hilfe in sozialen Notlagen

Ansprechperson

Diakonin Claudia Rackwitz-Busse

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Sa 7.00-13.30 Uhr



Stützpunkt für Obdachlose

Caritasverband für Hamburg e.V.

Klosterwall 4 (City-Passage)

20095 Hamburg

Tel 040 - 767 583 82

Fax 040 - 767 583 95

wollberg@caritas-hamburg.de

www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Obdachlose

Angebote

- Hilfen bei Behördengängen
- Geldverwahrung
- allgemeine Beratung
- Aufbewahrung von Papieren
- Internetnutzung
- Krisenberatung
- Hilfen beim Suchen von Wohnraum

Ansprechperson

Katrin Wollberg

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Sa 7.00-9.00 Uhr und 18.30-20.30 Uhr



Bahnhofsmmission Hamburg

Hamburger Stadtmission / Caritasverband für Hamburg e.V. /
Ev. luth. Kirchenkreisverband Hamburg

Steintorwall 20
20095 Hamburg

Tel 040 - 39 18 44 00
Fax 040 - 39 18 44 50
hamburg@bahnhofsmmission.de
www.bahnhofsmmission-hamburg.de

Zielgruppe

- Menschen in akuten Notlagen
- Reisende
- Wohnungslose Menschen

Angebote

- Erste Hilfe in sozialen Notlagen
- Vermittlung in das Hilfesystem
- Reisehilfen (Ein-, Aus und Umsteigen) an den Bahnhöfen Hbf, Harburg und Altona
- Mittwoch 17.30 Uhr Andacht „Haltestille“
- „Kids on tour“ - Begleitung allein reisender Kinder (in Kooperation mit der Bahn AG)

Ansprechperson

Diakonin Claudia Rackwitz-Busse

Sprech- / Öffnungszeiten

Hauptbahnhof: rund um die Uhr



Schwester Petra

Caritasverband für Hamburg e.V.

Standort: Gerhard-Hauptmann-Platz

Tel 040 - 28 01 40 - 47
Fax 040 - 28 01 40 - 96
hansen@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Obdachlose Männer und Frauen in der Hamburger Innenstadt

Angebote

- Kostenlose Ausgabe von Getränken und belegten Broten
- Kontaktangebot mit Information und Vermittlung in weiterführende Beratung und Hilfe

Ansprechperson

Schwester Petra
Michael Hansen

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 10.00-11.00 Uhr, 15.00-16.00 Uhr



Kleiderkammer

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 - 69
Fax 040 - 28 01 40 - 96
eschermann@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Obdachlose
- Einkommensschwache Männer und Frauen

Angebote

- Ausgabe von Bekleidungsstücken
- Ausgabe von Haushaltsgegenständen

Ansprechperson

Heiner Eschermann

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 08.15-10.00 Uhr



Obdachlosenfrühstück

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 - 32
Fax 040 - 28 01 40 - 96
laupheimer@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Obdachlose Männer und Frauen
- Einkommensschwache Männer und Frauen

Angebote

- Kostenloses Frühstück: Getränke, belegte Broten und Kuchen
- niedrigschwellige allgemeine Beratung

Ansprechperson

Josef Laupheimer

Sprech- / Öffnungszeiten

Do 08.30-10.00 Uhr



Sozialberatung

Sozialdienst katholischer Männer Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 - 32
Fax 040 - 28 01 40 - 96
laupheimer@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Männer in schwierigen Lebenslagen
- Haftentlassene
- Obdachlose

Angebote

- Sicherung des Lebensunterhaltes
- Geldverwaltung
- Hilfen bei Behördenangelegenheiten, Klärung von Ansprüchen
- Hilfen beim Wohnungserhalt
- Bewährungshilfe und Haftentlassenenhilfe
- Klärung von Notlagen
- Vermittlung in Fachdienste oder Einrichtungen

Ansprechperson

Josef Laupheimer

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8.00-10.00 Uhr



Caritas-Pendelbus im Winternotprogramm

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 - 32
Fax 040 - 28 01 40 - 96
laupheimer@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Obdachlose Männer und Frauen

Angebote

- Kostenlose Beförderung obdachloser Männer und Frauen
- Start: Bahnhofsmission am Hauptbahnhof, Steintorwall 20
- Ziel: Wohnunterkunft Sportallee

Ansprechperson

Josef Laupheimer

Sprech- / Öffnungszeiten

Vom 1. November bis 31. März
jeden Abend zwischen 17.30 und 19.30 Uhr



Allgemeine Sozialberatung

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 66
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 - 63
Fax 040 - 28 01 40 - 96
ludt@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Einkommensschwache Männer und Frauen

Angebote

- Sicherung des Lebensunterhaltes
- Hilfen bei Behördenangelegenheiten, Klärung von Ansprüchen
- Hilfen zum Wohnungserhalt
- Hilfen bei Fragen zur Gesundheitsversorgung
- Klärung von Notlagen und Vermittlung in Fachdienste oder Einrichtungen

Ansprechperson

Peter Ludt

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr



Soziale Beratungsstelle Hamburg-Mitte

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona in Kooperation
mit Herz As Hamburg gGmbH

St.Georg-Str. 9
20099 Hamburg

Tel 040 - 25 41 34 - 0
Fax 040 - 25 41 34 - 29
team@wohnungsnotfallhilfe-hamburg.de
www.wohnungsnotfallhilfe-hamburg.de

Zielgruppe

- alleinstehende obdach- oder wohnungslose Frauen und Männer
- Menschen in ungesicherten Mietverhältnissen

Angebote

- Unterstützung bei der Suche nach einer Unterkunft
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust
- Unterstützung bei Problemen mit Behörden
- Angebot einer Postadresse bei persönlicher Hilfe
- Angebot einer Geldverwaltung bei persönlicher Hilfe

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo, Di und Do 9.00-13.00 Uhr offene Beratung



Haus Betlehem

Verein Haus Bethlehem

Budapester Str. 23 A
20359 Hamburg Tel 040 - 319 56 01

- Zielgruppe**
- Obdachlose und arme Menschen
- Angebote**
- Frühstück und Mittagessen
 - Duschkabine
 - Übernachtungsmöglichkeit: Frauen ganzjährig, Männer im Winternotprogramm (November bis März)
- Ansprechperson** Schwestern des Ordens der Mutter Teresa
- Sprech- /
Öffnungszeiten** Täglich (außer Donnerstag)



MOBILE HILFE – Krankenmobil

Caritasverband für Hamburg e.V.

Seewartenstr. 10
20459 Hamburg Tel 040 - 280 140 47
Fax 040 - 280 140 96
mobilehilfe@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

- Zielgruppe**
- kranke und obdachlose Menschen
- Angebote**
- Versorgung auf einem Krankenmobil an verschiedenen Standorten in Hamburg
 - Ambulante medizinische Hilfen durch Pflegekräfte und ehrenamtliche Ärzte
- Ansprechperson** Michael Hansen
- Sprech- /
Öffnungszeiten** Täglich 8.00-14.30 Uhr



Krankenstube für Obdachlose

Caritasverband für Hamburg e.V.

Seewartenstr. 10
20459 Hamburg

Tel 040 - 380 881 - 0
Fax 040 - 380 881 - 13
krankenstube@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Kranke obdachlose Menschen ab 18 Jahren

Angebote

- Medizinisch-pflegerische Versorgung
- Hilfestellung in Behördenangelegenheiten
- Klärung von Ansprüchen
- Hilfe bei weiteren Unterbringungen
- Vermittlung ins Hilfesystem
- Beantragung von Leistungen
- Vollstationäre Unterbringung

Ansprechperson

Doris Schröder

Sprech- / Öffnungszeiten

6.00-22.00 Uhr



MOBILE HILFE – Zahnmobil

Caritasverband für Hamburg e.V.

Seewartenstr. 10
20459 Hamburg

Tel 040 - 28 01 40 47
Fax 040 - 28 01 40 96
zahnmobil@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Zielgruppe

- Arme und obdachlose Menschen

Angebote

- Versorgung auf einer rollenden Praxis an verschiedenen Standorten in Hamburg
- zahnerhaltende Maßnahmen
- Schmerzbehandlung
- Zahnsteinentfernung
- Wurzelbehandlung
- Hinweis bzw. Überleitung an örtlich ansässige Zahnärzte
- Verteilung von zahnhygienischen Artikeln

Ansprechperson

Michael Hansen

Sprech- / Öffnungszeiten

Täglich 8.00-14.30 Uhr



Alimaus

Hilfsverein St. Ansgar e. V.

Nobistor 42
22767 Hamburg

Tel 040 - 31 79 57 59
Fax 040 - 31 79 57 60
team@alimaus.de
www.alimaus.de

Zielgruppe

- Obdachlose, Sozialschwache

Angebote

- Essen (Frühstück/Warme Mahlzeit)
- Duschkmöglichkeit
- Bekleidung
- Medizinische Betreuung
- Begleitung bei Behördenangelegenheiten
- Allgemeine Beratung

Ansprechperson

Schwester Gerharda Rekers

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Fr 10.15-12.15 Uhr: Frühstück
Mo bis Fr 16.00-18.30 Uhr: warme Mahlzeit
Sa 13.00-15.00 Uhr warme Mahlzeit
Mo bis Mi und Fr 19.00-21.15 Uhr:
Verweilmöglichkeit Nov.-Apr.)



Freiwilligen Zentrum Hamburg

Erzbistum Hamburg und Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Str. 52a (Post)
Danziger Str. 62 (Besuch)
20099 Hamburg

Tel 040 - 248 77 360
Fax 040 - 248 77 365
info@fz-hamburg.de
www.freiwilligen-zentrum-hamburg.de

Zielgruppe

- Interessierte und engagierte Ehrenamtliche
- Organisationen, Einrichtungen
- Akteure im gemeinwohlorientierten Bereich

Angebote

- Engagementberatung und Vermittlung
- Organisationsberatung Freiwilligenarbeit
- Fortbildungen in der Freiwilligenarbeit
- Beratung rund ums Ehrenamt
- Initiieren eigener Projekte
- Begleitung selbstorganisierter Freiwilligengruppen

Ansprechperson

Cecilia Garcia

Sprech- / Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00-13.00 Uhr, Di und Do 16.00-19.00 Uhr

Caritas und Fachverbände

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Straße 66 Tel 040 - 28 01 40 0
 20099 Hamburg info@caritas-hamburg.de
 www.caritas-hamburg.de

IN VIA

Katholische Mädchensozialarbeit Hamburg e.V.

Eidelstedter Weg 22 Tel 040 - 51 44 04 0
 20255 Hamburg info@invia-hamburg.de
 www.invia-hamburg.de

Kreuzbund e.V.

Diözesanverband Hamburg

Martinistr. 42 Tel 040 - 46 38 32
 20251 Hamburg info@kreuzbund-hamburg.de
 www.kreuzbund-hamburg.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadtgeschäftsstelle Hamburg

Eichenlohweg 24 Tel 040 - 20 94 08 0
 22309 Hamburg info@malteser-hamburg.de
 www.malteser-hamburg.de

Raphaels-Werk e.V.

Generalsekretariat

Adenauerallee 41 Tel 040 - 24 84 42 0
 20097 Hamburg kontakt@raphaels-werk.de
 www.raphaels-werk.de

Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5 Tel 040 - 25 49 18 61
 22087 Hamburg info@skf-hamburg.de
 www.skf-hamburg.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg-Altona

Bei der Johanniskirche 18 Tel 040 - 431 84 967
 22767 Hamburg geschaeftsstelle@skf-hamburg-altona.de
 www.skf-hamburg-altona.de

Sozialdienst katholischer Männer

Ortsgruppe Hamburg e.V.

Danziger Straße 66 Tel 040 - 28 01 40 32
 20099 Hamburg

Altenhilfe

ALTONA

Haus St. Theresien

Dohrnweg 8
22767 Hamburg

Tel 040 - 431 38 10
haus-st-theresien@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

BLANKENESE

Wohnstift Maria-Grün

Raalandsweg 19
22559 Hamburg

Tel 040 - 81 15 66

FARMSSEN

Elisabeth-Haus

Rahlstedter Weg 17
22159 Hamburg

Tel 040 - 64 55 79 0
elisabeth-haus@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

HARBURG

Altenwohnanlage St. Vinzenz

Lichtenauerweg 9
21075 Hamburg

Tel 040 - 79 01 50 0

LOHBRÜGGE

Haus Johannes XXIII.

Bornbrook 7/11
21031 Hamburg

Tel 040 - 739 23 20
haus-johannes@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

SCHNELSEN

Bischof-Ketteler-Haus

Kettelerweg 5
22457 Hamburg

Tel 040 - 559 86 80
bischof-ketteler-haus@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

Altenhilfe

ST. GEORG

Alten- und Pflegeheim St. Bernard

Danziger Str. 52b
20099 Hamburg

Tel 040 - 28 08 38 0
k.bonekamp@st-bernard.de
www.st-bernard.de

WANDSBEK

Wohnanlage St. Cosmas und Damian

Schädlerstraße 20
22041 Hamburg

Tel 040 - 652 43 67
info@wohnanlagecd.de
www.wohnanlagecd.de

WILHELMSBURG

Altenheim St. Maximilian Kolbe

Krieterstr. 7
21109 Hamburg

Tel 040 - 754 955 0
info@maxi-kolbe.de
www.maxi-kolbe.de

Jugendhilfe

BERGEDORF

Kinder- und Jugendhaus St. Elisabeth

Grasredder 13
21029 Hamburg

Tel 040 - 72 54 55 0
st-eli@st-eli.net
www.st-eli.net

BORGFELDE

Kinder- und Jugendhilfzentrum Haus Borgfelde

Borgfelder Straße 76
20537 Hamburg

Tel 040 - 251 33 82
haus-borgfelde@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

OTTENSEN

Kath. Kinderheim St. Ansgar-Stift e.V.

Bei der Reitbahn 7
22763 Hamburg

Tel 040 - 39 34 33
info@st-ansgar-stift.de
www.st-ansgar-stift.de

Kita

ALLERMÖHE

Kath. Kindertagesstätte Edith-Stein

Edith-Stein-Platz 1
21035 Hamburg

Tel 040 - 735 73 66
kita.edith-stein@hamburg.de
www.st-marien-bergedorf.de

ALTONA

Kath. Kindertagesstätte St. Theresien

Wohlers Allee 40
22767 Hamburg

Tel 040 - 43 40 64
kts.st.theresien@web.de
www.kita-st-theresien.de

BARMBEK

Kath. Kindergarten St. Sophien

Elsastr. 46
22083 Hamburg

Tel 040 - 299 65 79
kiga-sophien-hh@kg-erzbistum-hh.de

Kath. Schulkindertagesheim der Sophienschule

Elsastr. 46
22083 Hamburg

Tel 040 - 29 42 66
sekretariat@kath-sohienschule.kshh.de
www.katholische-sophienschule.de

BILLSTEDT

Kath. Kindertagesstätte St. Paulus

Öjendorfer Weg 4
22111 Hamburg

Tel 040 - 733 02 53
info@kita-paulus.de
www.kita-paulus.de

BLANKENESE

Kath. Kindergarten Maria Grün

Schenefelder Landstr. 3
22587 Hamburg

Tel 040 - 86 90 36
kindergarten@mariagruen.de
www.mariagruen.de

Kita

NEUGRABEN

Hort Kath. Schule Neugraben

Cuxhavener Str. 178 Tel 040 - 796 24 90
21147 Hamburg hort-kth-neugraben@gmx.de
www.kita-donbosco.de

NIENDORF

Kath. Kindergarten St. Ansgar

Niendorfer Kirchenweg 18 Tel 040 - 23 89 80 96
22459 Hamburg kiga@sankt-ansgar-hamburg.de

OCHSENZOLL

Kath. Kindertagesstätte St. Annen

Schmuggelstieg Tel 040 - 527 50 39
22419 Hamburg MM.St.Annen@t-online.de
www.st-annen-hh.de

OTTENSEN

Kath. Kindertagesstätte St. Marien

Bei der Reitbahn 6 Tel 040 - 39 67 19
22763 Hamburg kitastmarien.ottensen@web.de
www.kitastmarien-ottensen.de

POPPENBÜTTEL

Kath. Kindergarten St. Bernard

Langenstücken 40 Tel 040 - 600 32 34
22393 Hamburg kindergarten@st-bernard-hamburg.de

RAHLSTEDT

Kath. Kindertagesstätte des Caritasverbandes

Liliencronstr. 111 Tel 040 - 672 46 18
22149 Hamburg kita@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Kita

RAHLSTEDT

Kath. Kindergarten Maria Himmelfahrt

Oldenfelder Str. 27 Tel 040 - 677 20 19
22143 Hamburg info@kiga-sonnenblume-hamburg.de
www.kiga-sonnenblume-hamburg.de

ST. GEORG

Kath. Kindertagesstätte St. Marien

Danziger Str. 60 Tel 040 - 24 34 82
20099 Hamburg info@kth-stmarien.de
www.kth-stmarien.de

ST. PAULI

Kath. Kindertagesstätte St. Joseph

Simon-von-Utrecht-Str. 113 Tel 040 - 319 30 74
22767 Hamburg kita@st-joseph-altona.de
www.st-joseph-altona.de

STEILSHOOP

Kath. Schulkindertagesheim St. Johannes

Gründgensstraße 32 Tel 040 - 631 53 33
22309 Hamburg kita-st.johannis-22309hh@freenet.de
www.st-johannis-steilshoop.de

VOLKSDORF

Kath. Kindergarten Hl. Kreuz

Farmsener Landstr. 181 Tel 040 - 603 98 40
22359 Hamburg kiga@heilig-kreuz-volksdorf.de
www.kiga-heilig-kreuz.de

WANDSBEK

Kath. Kindertagesstätte St. Joseph

Böhmestr. 3-5 Tel 040 - 652 95 99
22041 Hamburg info@kita-sankt-joseph.de
www.kita-sankt-joseph.de

Kita

WILHELMSBURG

Kath. Kindertagesstätte St. Annen

Veringstr. 161
21107 Hamburg

Tel 040 - 75 60 28 18
hort@bonifatiuschule.de
www.kita-bonifatius.de

WINTERHUDE

Kath. Kindergarten St. Antonius

Lattenkamp 20
22299 Hamburg

Tel 040 - 52 90 66 55
kiga-antonius-hh@kg-erzbistum-hh.de
www.st-antonius-hamburg.de

Krankenhaus

HOHENFELDE

Kath. Marienkrankenhaus

Alfredstr. 9
22087 Hamburg

Tel 040 - 25 46 0
info@marienkrankenhaus.org
www.marienkrankenhaus.de

RAHLSTEDT

Kinderkrankenhaus Wilhelmstift

Liliencronstr. 130
22149 Hamburg

Tel 040 - 673 77 0
info@kkh-wilhelmstift.de
www.kkh-wilhelmstift.de

WILHELMSBURG

Krankenhaus Groß-Sand

Groß Sand 3
21107 Hamburg

Tel 040 - 752 05 0
info@krankenhaus-gross-sand.de
www.krankenhaus-gross-sand.de

Schule

ALTONA

Kath. Schule Altona

Dohrnweg 6
22763 Hamburg

Tel 040 - 430 07 81
kath.schule.altona@kshh.de
www.katholische-schule-altona.de

Kath. Schule St. Marien

Eulenstraße 68
22763 Hamburg

Tel 040 - 39 67 58
kath.schule.st.marien@kshh.de
www.kath-schule-st.marien.kshh.de

BARMBEK

Kath. Sophienschule

Elsastraße 42
22083 Hamburg

Tel 040 - 29 42 66
Kath.Sophienschule@kshh.de
www.katholische-sophienschule.de

Franz-von-Assisi-Schule

Lämmersieth 38
22305 Hamburg

Tel 040 - 69 702 305
Franz-von-assisi-schule@kshh.de
www.franz-von-assisi-schule.kshh.de

BERGEDORF

Kath. Schule Bergedorf

Chrysenderstraße 40
21029 Hamburg

Tel 040 - 721 51 64
kath.schule.bergedorf@kshh.de
www.katholische-schule-bergedorf.de

BILLSTEDT

Kath. Schule St. Paulus

Öjendorfer Weg 14
22111 Hamburg

Tel 040 - 7 313 262
kath.schule.st.paulus@kshh.de

Schule

BLANKENESE

Kath. Schule Blankenese

Mörikestraße 16
22587 Hamburg

Tel 040 - 86 48 39
sekretariat@kath-schule-blankenese.kshh.de
www.katholische-schule-blankenese.de

EIMSBÜTTEL

Kath. Schule St. Bonifatius

Am Weiher 29
20255 Hamburg

Tel 040 - 40 79 73
kath.schule.am.weiher@kshh.de
www.katholische-schule-am-weiher.de

Caritas Berufsschule für Pflege

Haferweg 38
22769 Hamburg

Tel 040 - 4 68 99 89 - 0
berufsschule@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-berufsschule.de

FARMSEN

Kath. Schule Farmsen

Rahlstedter Weg 15
22159 Hamburg

Tel 040 - 533 04 30
kath.schule.farmsen@kshh.de
www.katholische-schule-farmsen.de

HAMM

Kath. Schule Hammer Kirche

Bei der Hammer Kirche 10
20535 Hamburg

Tel 040 - 21 70 15
leitung@kath-schule-hammer-kirche.kshh.de
www.schule-hammer-kirche.de

HARBURG

Niels-Stensen-Gymnasium

Barlachstr. 16
21073 Hamburg

Tel 040 - 30 094 982
Niels-Stensen-Gymnasium@kshh.de
www.niels-stensen-gymnasium.de

Schule

HARBURG

Kath. Schule Harburg

Julius-Ludowieg-Straße 89
21073 Hamburg

Tel 040 - 77 83 10
kath.schule.harburg@kshh.de
www.katholischeschuleharburg.de

HARVESTEHUDE

Kath. Schule Hochallee

Hochallee 9
20149 Hamburg

Tel 040 - 45 52 39
kath.schule.hochallee@kshh.de
www.katholische-schule-hochallee.de

HOHENFELDE

Sankt-Ansgar-Schule

Bürgerweide 33
20535 Hamburg

Tel 040 - 251 73 40
sankt-ansgar-schule@kshh.de
www.sankt-ansgar-schule.de

LANGENHORN

Katharina-von-Siena-Schule

Elsastraße 42
22083 Hamburg

Tel 040 - 520 77 25
katharina-von-siena-schule@kshh.de
www.katharina-von-siena-schule.de

NEUGRABEN

Kath. Schule Neugraben

Cuxhavener Straße 379
21149 Hamburg

Tel 040 - 70 292 390
kath.schule.neugraben@kshh.de
www.ksn-hh.de

ROTHERBAUM

Sophie-Barat-Schule

Neue Rabenstrasse 1
20354 Hamburg

Tel 040 - 45 022 910
schulleitung@sbshh.de
www.sbshh.de

Schule

ST. GEORG

Domschule St. Marien

Schmilinskyst. 70
20099 Hamburg

Tel 040 - 280 17 14
marienschuleHH@t-online.de
www.domschule-hamburg.de

WANDSBEK

Kath. Bonifatiuschule

Bonifatiusstr. 2
21107 Hamburg

Tel 040 - 75 81 13
kath.bonifatiuschule@kshh.de
www.bonifatiuschule.de

Kath. Schule St. Joseph

Böhmestr. 3-5
22041 Hamburg

Tel 040 - 652 95 80
leitung@kath-schule-st-joseph.kshh.de
www.kath-schule-wandsbek.de

WINTERHUDE

Kath. Schule St. Antonius

Alsterdorfer Straße 73-75
22299 Hamburg

Tel 040 - 51 315 860
kath.schule.st.antonius@kshh.de
www.grundschule-sankt-antonius.de

Sozialstation

BILLSTEDT

Caritas Sozialstation Billstedt

Schiffbeker Weg 11
22111 Hamburg

Tel 040 - 736 711 03
caritas-sozialstation@caritas-hamburg-gmbh.de
www.caritas-hamburg-gmbh.de

Alkoholprobleme

62

Arbeitsgelegenheiten

7, 8, 9, 11, 20

Arbeitslosigkeit

6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 16, 18, 22, 26, 27, 45, 49, 50, 52, 128

Armutsprävention

18, 22, 26, 27, 28, 30, 31, 36, 40, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50, 51, 52, 56, 70, 90, 91, 124, 134

Asyl- und Ausländerberatung

98, 105, 108, 110, 112, 135

Au pair

25

Aus- und Weiterbildung

6, 7, 8, 9, 11, 54, 93, 107

Auslandstätige

107, 115

Aussiedler

96, 97, 98, 99, 100, 101, 103, 104, 105, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115

Auswanderung

107, 115

Behinderung

38, 120, 122

Berufliche Orientierung

7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 74, 78, 81, 83, 84, 85, 86, 92, 93, 97

Bewerbung

6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 74, 83, 84, 85, 92

binationale Paare

29, 32, 59, 107, 115

Ehe- und Familienberatung

29, 32, 35, 39, 59, 65

Ehrenamt

135

Erziehungsberatung

23, 34, 35, 55, 58, 65

FSJ

88

Geburt

19, 30, 31, 36, 38, 41, 42, 43, 44, 46, 47, 51, 53, 56, 57, 66, 70

Gesundheit

19, 21, 29, 33, 38, 57, 59, 62, 63, 65, 67, 82, 90, 93, 131, 132, 133, 134

Haftentlassene

119

Hausaufgabenhilfe

12, 15, 71, 72, 73, 75, 79, 80, 84, 85, 87, 89, 103

Hospizarbeit

67

Integrationskurse

96, 97, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 106, 109, 110, 111, 112, 113, 114

Jugendmigrationsdienst

97, 100, 101, 114

Kindertherapie

23, 55

Kleidung

28, 124

Kommunikationskurse

37, 54, 97, 98, 101, 105, 110, 112, 114

Krankheit

65, 66, 131, 133

Mädchentreff

74, 84, 85

Migranten

6, 12, 30, 31, 36, 40, 46, 48, 63, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115

Notfallseelsorge

58, 64, 120, 122

Obdachlosigkeit

118, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134

Palliative Care

66, 67

pränatale Diagnostik

38, 42, 53, 57

Psychische Erkrankung

20, 21, 24, 29, 32, 59, 62, 66, 122

Rechtsberatung

39, 48, 49

Scheidung

23, 39, 49, 55, 58, 120

Schulden

48, 49, 78, 91

Schulprobleme

15, 58, 71, 72, 73, 74, 75, 77, 78, 79, 80, 81, 83, 85, 86, 87, 89, 92, 93, 103

Schulsozialarbeit

71, 72, 73, 75, 77, 79, 80, 83, 87, 89, 91, 92

Schwangerschaft

18, 19, 22, 26, 27, 30, 31, 36, 38, 40, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 50, 51, 52, 53, 54, 56, 57, 63, 70, 82

Seeleute

102

Sorgerecht

39, 49

Sozialberatung

10, 13, 14, 16, 18, 22, 26, 27, 30, 31, 36, 40, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 50, 51, 52, 53, 56, 71, 72, 73, 75, 77, 78, 79, 80, 87, 89, 93, 102, 121, 125, 126, 128, 129, 132, 134

Spätaussiedler

96, 97, 98, 99, 100, 101, 104, 105, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115

Sprachkurse

6, 96, 97, 98, 99, 100, 103, 104, 105, 106, 108, 109, 110, 111, 112, 113

Sterbebegleitung

66, 67

Straffälligenhilfe

119, 126

Studentenseelsorge

76

Sucht

20, 21, 62, 118

Suppenküchen

123, 125, 130, 134

Wohnung

20, 21, 91, 119, 129

Wohnungslosigkeit

118, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133,
134

Zivildienst

88

Impressum

Herausgeber:

Caritasverband für Hamburg e.V.

Danziger Straße 66
20099 Hamburg
Tel 040 - 28 01 40 0
info@caritas-hamburg.de
www.caritas-hamburg.de

Redaktion: Timo Spiewak

Mitarbeit:
Dr. Gisela Sauter-Ackermann
Regina Engmann
Margit Gratz

Stand: Juni 2009

Fotos: Michael Kottmeier

Gestaltung: Claudia Zinnert

Druck: Druckerei Nienstedt, Hamburg



**Caritasverband
für Hamburg e.V.**



IN VIA · Kreuzbund · Malteser-Hilfsdienst · Raphaels-Werk ·
Sozialdienst katholischer Frauen · Sozialdienst katholischer Männer